

双子の出生順位と体格

双子の第1子は、
第2子に比べ
体格(BMI)が
12歳まで大きい!



データは、世界21か国から収集された世界最大規模のデータベース、CODATwinsデータベースを用いた結果

双子の第1子は、第2子に比べ青年期まで体格がよく(BMIが大き)、統計的に出生体重で調整した後も、双子の第1子は双子の第2子に比べ12歳まで体格(BMI)が大きかった。

Twin's birth-order differences in height and body mass index from birth to old age: a pooled study of 26 twin cohorts participated in the CODATwins project.

Yokoyama Y, et al. Twin research and human genetics. 19(2):112-24,2016

双子の卵性別体格

2卵性の双子は、1卵性の双子よりも背が高く、子どもと思春期の頃は差は2cm、大人では0.9cmの差があることが明らかとなった。同じように体格(BMI)についても、2卵性の方が1卵性よりも体格がよいことが判明した。

子どもと思春期の頃
2cmの差



大人では0.9cmの差



Zygoty Differences in Height and Body Mass Index of Twins From Infancy to Old Age: A Study of the CODATwins Project
Jelenkovic A, Yokoyama Y, et al. Twin research and human genetics. 18(5):557-570,2015